

COMMENT FAIRE UNE CARTE MENTALE

1) Qu'est-ce qu'une carte mentale ? (ou carte heuristique)

Ton cerveau pense en images et en couleurs... Quand tu entends « maison », qu'est-ce qui te vient à l'esprit ? Le mot « maison » ou l'image d'une / de ta maison ? C'est généralement une image en couleurs qui nous vient à l'esprit !

* Si tu veux te rappeler de ta maison (ou de n'importe quoi d'autre), le meilleur moyen est de la dessiner.

* Si tu veux la décrire avec des mots, tu vas faire une liste des pièces, des meubles...

La carte mentale permet d'associer les deux, mots et images !

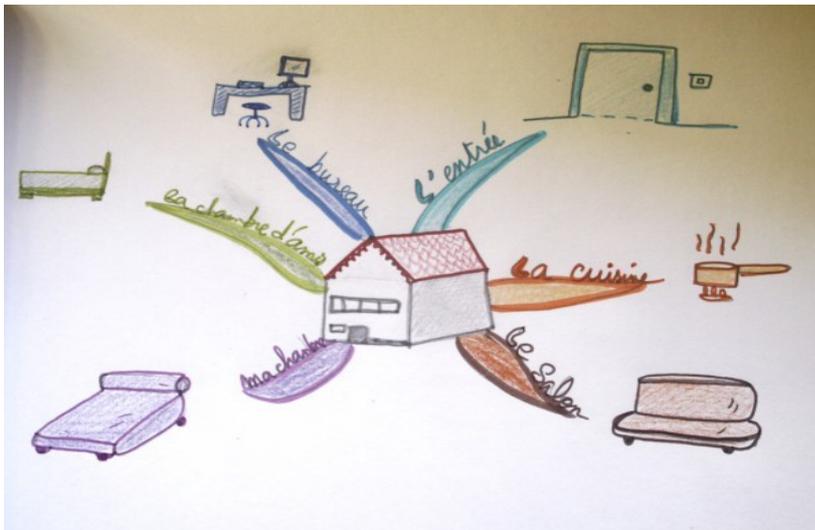
Tu peux organiser tes idées

--> en les ajoutant au fur et à mesure...

--> en mémorisant plus facilement...

Ex ☐ Fais une carte mentale de ta maison

- Au centre, tu écris « Ma Maison » dans un cadre en forme de maison.
- Autour, tu traces des lignes de différentes couleurs, une par pièce.
- Tu ajoutes une image (symbole), qui caractérise chaque pièce.



© Mme Bernos

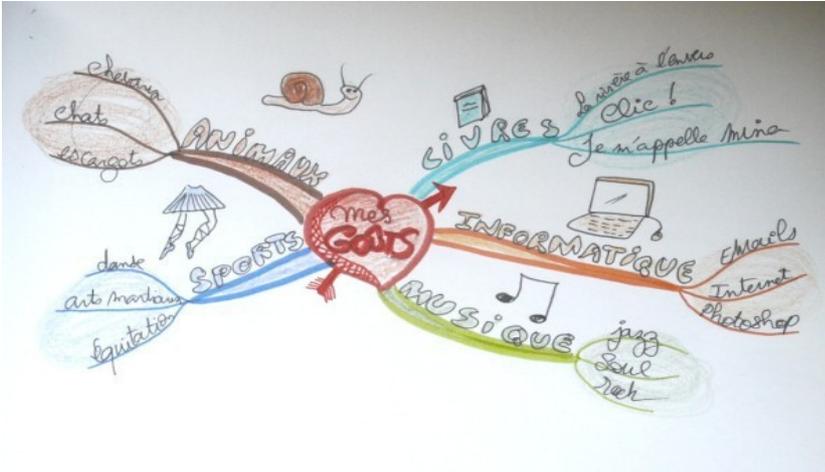
Tu peux utiliser une carte mentale pour..

- > Noter des idées, préparer un plan (rédaction, oral)...
- > Prendre des notes sur un livre, pendant un cours...
- > Relire, réviser et mémoriser un cours...
- > Faire une fiche de lecture...

2) Comment faire une carte mentale ?

Ex 🖨 Tu peux maintenant faire la carte mentale de ce que tu aimes

- Ecris dans un cadre « Mes Goûts »
- Dessine 5 branches de couleurs différentes + un symbole pour chacune : livres, informatique, musique, sports, animaux
- Propose au moins 3 exemples pour chaque branche.



© Mme Bernos

Peux-tu ajouter des branches autour de l'image centrale ? Peux-tu ajouter des branches secondaires autour des branches principales ? Une carte mentale n'a pas de limites !

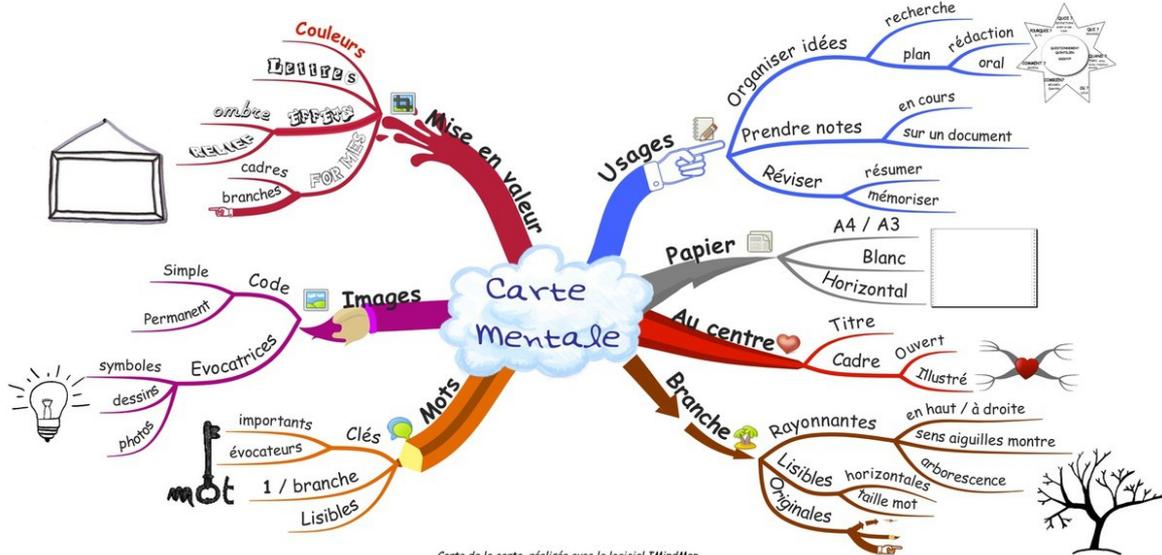
Voici quelques conseils supplémentaires...

Au centre : écris l'idée principale dans un cadre

- Autour, trace les branches principales.
- Une carte commence en haut à droite et se lit dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Choisis des mots simples et clairs.

Ecris un mot par branche.

- Choisis des couleurs pour différencier les idées.
- Ajoute des images pour faciliter la lecture de la carte.



Carte de la carte, réalisée avec le logiciel iMindMap
© Mathilde BERNOS, enseignante-documentaliste, 2015. <http://lebateaillivre.over-blog.fr>

